

**CORTA-MATO DA COSTA VERDE'2008**  
**Corta-Mato Regional do Centro-Norte**  
Aeroclube - Espinho, 13 Novembro

**RESULTADOS TÉCNICOS**

**VETERANOS MASC. (2.000 mts)**

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| 1º – Artur Silva     | CECIGAIA        |
| 2º – António Nelson  | CERCIESTA       |
| 3º – Manuel Carvalho | CARPD-TOUGUINHA |

**SENIORES MASC. (3.000 mts)**

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| 1º – Rui Ferreira    | CERCIVAR        |
| 2º – Pedro Magalhães | CARPD-TOUGUINHA |
| 3º – Jorge Pereira   | CARPD-TOUGUINHA |

**SÉNIORES FEM. (2.000 mts)**

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 1º – Mª Lurdes Amador | CERCIVAR        |
| 2º – Cândida Silva    | CARPD-TOUGUINHA |

**JUNIORES MASC. (3.000 mts)**

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1º – Rui Resende   | CERCIESPINHO    |
| 2º – Leandro Alves | CERCIESPINHO    |
| 3º – Marco Castro  | CARPD-TOUGUINHA |

**JUNIORES FEM. (1.000 mts)**

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| 1º – Inês Pinto     | CERCIESPINHO |
| 2º – Susana Marques | CERCIGAIA    |

**INICIADOS MASC. (2.000mts)**

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| 1º – Roberto Gomes | CERCIESPINHO |
|--------------------|--------------|

**INICIADOS FEM. (1.000 mts)**

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| 1º – Sónia Machado | CERCIESPINHO |
| 2º – Isabel Vieira | CERCIESPINHO |

**SÍNDROME DOWN MASC. (1.000 mts)**

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 1º – Paulo Henriques | CASCI-ÍLHAVO |
| 2º – João Henriques  | CERCIVAR     |
| 3º – Pedro Monteiro  | CERCIMARCO   |
| 4º – Firmino Matos   | CERCIESTA    |
| 5º – Mário Costa     | CERCIMARCO   |

**SÍNDROME DOWN FEM. (1.000 mts)**

|                  |            |
|------------------|------------|
| 1º – Hélia Sousa | CERCIMARCO |
|------------------|------------|

**ADAPTADO MASC. (2.000 mts)**

|                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| 1º – Bernardino Soares  | CERCIESPINHO     |
| 2º – Manuel Monteiro    | CERCIMARCO       |
| 3º – Ruben Monteiro     | CERCIESPINHO     |
| 4º – Ian Silva          | CERCIESPINHO     |
| 5º – Vítor Valente      | CERCIVAR         |
| 6º – Ricardo Alves      | CERCIESPINHO     |
| 7º – Alexandre          | CERCIESPINHO     |
| 8º – Tiago Meira        | CASCI-ÍLHAVO     |
| 9º – Helder Moreira     | APADIMP-PENAFIEL |
| 10º – José Trábulo      | CERCIESPINHO     |
| 11º – Artur             | APADIMP-PENAFIEL |
| 12º – Joaquim Ferreira  | CERCIESPINHO     |
| 13º – Herculano Fonseca | CERCIGAIA        |
| 14º – Nuno Ribeiro      | CERCIVAR         |
| 15º – Helder Nunes      | APADIMP-PENAFIEL |
| 16º – Tiago Godinho     | CERCIVAR         |
| 17º – Marco Tavares     | CERCIESTA        |
| 18º – Rui Ribeiro       | CERCIESPINHO     |
| 19º – Rogério Cardoso   | CERCIESPINHO     |
| 20º – Luís Pacheco      | APADIMP-PENAFIEL |
| 21º – Leandro Santos    | APADIMP-PENAFIEL |
| 22º – Victor            | APADIMP-PENAFIEL |
| 23º – Helder Adrego     | CASCI-ÍLHAVO     |
| 24º – Pedro Pereira     | CERCIESTA        |
| 25º – Pedro Marques     | CERCIESPINHO     |
| 26º – José Faustino     | CERCIESPINHO     |
| 27º – Jorge Pereira     | CERCIGAIA        |
| 28º – João Rafael       | CERCIESPINHO     |

**ADAPTADO FEM. (1.000 mts)**

|                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| 1º – Márcia Ramos       | CERCIESPINHO     |
| 2º – Dinora Fernandes   | APADIMP-PENAFIEL |
| 3º – Graça              | APADIMP-PENAFIEL |
| 4º – Cláudia Matos      | CERCIVAR         |
| 5º – Vera Marques       | CERCIESTA        |
| 6º – Ângela Valente     | CERCIVAR         |
| 7º – Patrícia Gonçalves | CERCIESPINHO     |
| 8º – Zelinda Silva      | CERCIESTA        |
| 9º – Liliana Durão      | CASCI-ÍLHAVO     |
| 10º – Maria Silva       | CERCIESTA        |
| 11º – Carla Neto        | CASCI-ÍLHAVO     |
| 12º – Jessica Ferreira  | CERCIESPINHO     |
| 13º – Vera Santos       | CERCIESTA        |
| 14º – Luciana Almeida   | CASCI-ÍLHAVO     |
| 15º – Edna Rocha        | CASCI-ÍLHAVO     |
| 16º – Alexandra Vieira  | CERCIVAR         |
| 17º – Susana Rocha      | CERCIESPINHO     |
| 18º – Ana Gomes         | CERCIESPINHO     |
| 19º – Vanessa Silva     | CERCIESPINHO     |
| 20º – Rita Soares       | CERCIESPINHO     |

**ACTIVIDADE ADAPTADA (1.000 mts Equipas 3+1)**

- 1º CERCIVAR B  
Avelino Pereira, Flávio Soares, Rui Cacheira, Técnico
- 2º CERCIVAR A  
Helder Santos, António Almeida, Bruno Tavares, Técnico
- 3º CERCIMARCO  
Elíana Teixeira, José Silva, Sara Soares, Técnico
- 4º CERCIGAIA B  
Vânia Castro, Henrique Lopes, Óscar Alves, Técnico
- 5º APADIMP-PENAFIEL A  
Adelinda Vieira, Lídia, Tânia Teixeira, Técnico
- 6º CERCIGAIA A  
Bruno Matos, Fátima Ferreira, Olívia Sousa, Técnico
- 7º APADIMP-PENAFIEL A  
Márcia Coelho, Helder Silva, Joana Silva, Técnico